

RAPPELS



NE PAS SE SUBSTITUER AUX EQUIPES DE SECOURS

Evacuer une victime d'une ligne nécessite une maîtrise technique parfaite ainsi qu'une analyse des risques associés.

Dans cette fiche technique, nous aborderons les différentes techniques d'évacuation en highline :

- ✓ Evacuation latérale
- ✓ Evacuation vers le bas
- ✓ Mise en sécurité, position d'attente dans un hamac
- ✓ Evacuation en cas de backup fall (rupture de la sangle).

Les informations contenues dans cette fiche technique n'engagent pas la responsabilité de l'auteur. La highline est une activité pouvant entraîner des blessures graves voir mortelles. Ce document ne remplace pas une formation à l'utilisation du matériel, aux règles d'installation et à la conduite à tenir en cas d'accident.

OBJECTIFS

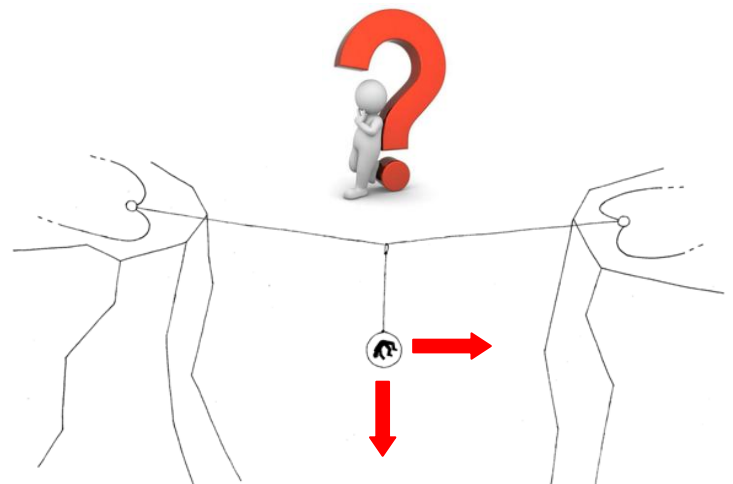
- Permettre aux pratiquants d'intervenir rapidement sur un highliner incapable de s'évacuer seul (éviter la survenue du syndrome du harnais - SDH)
- Proposer une technique d'évacuation simple et sécurisée en utilisant un kit de secours dédié à cet usage
- Sensibiliser les pratiquants à la nécessité absolue d'anticiper le secours (kit de secours), à l'importance d'une formation adaptée à la mise en œuvre de cette technique (entraînements réguliers)

CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT

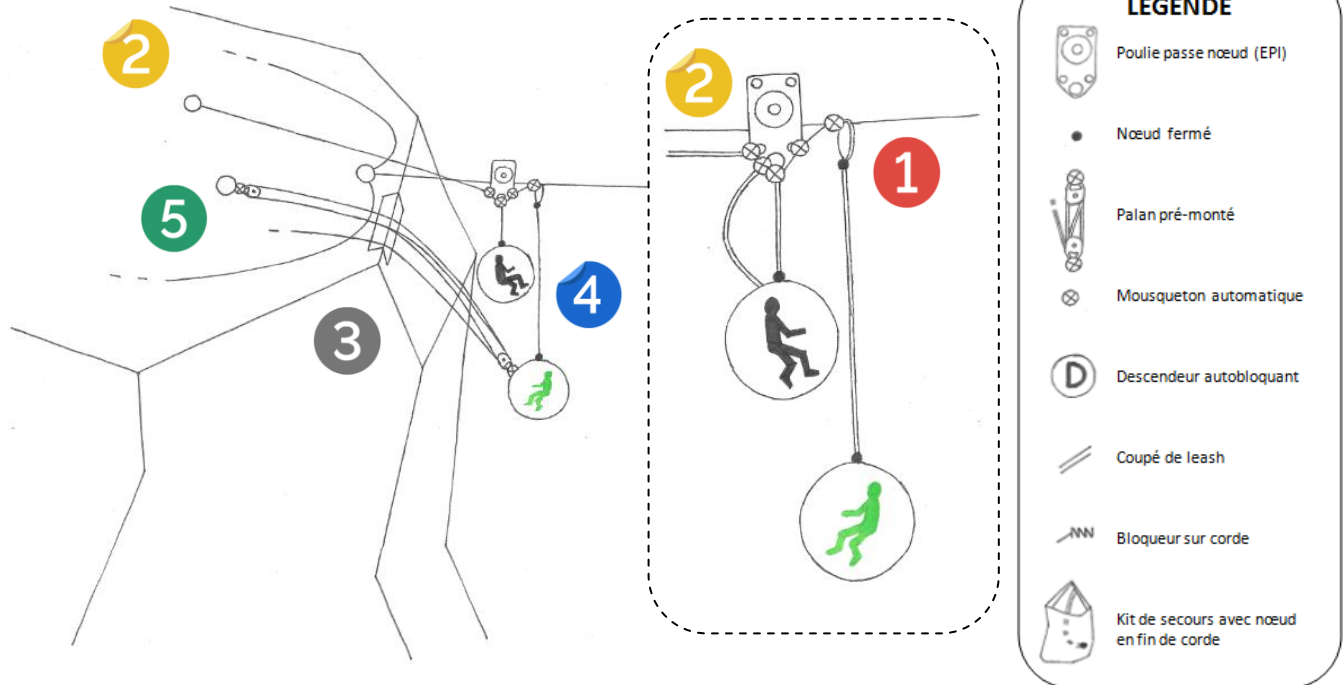
	PROTEGER, SE PROTEGER Que s'est-il passé ? Persiste-il un danger ? Eviter le sur accident	1
	ANALYSER Saignement abondant ? Conscience ? Traumatisme ?	2
	ALERTER QUI ? 112 : N° d'urgence européen QUOI ? Je suis... Lieu précis, accès Nature de l'accident, spécificités Etat de la victime	3
	SECOURIR Se sécuriser Abordage de la victime Evacuation ou position d'attente	4

ANALYSE DE SITUATION

- Prévention** : Anticiper un problème sur la ligne : **main courante, kit de secours** (longueur de corde adaptée), retarder, soulager la survenue du **SDH** (cf. fiche technique SDH)
- Analyser** : Etat de la victime, accès, risques associés
- Alerter les secours** : cf. Fiche Sécurité et Prévention en highline
- Mise en place d'une **technique d'évacuation ou de sécurisation**



TECHNIQUE D'EVACUATION LATERALE



- 1 Connecter l'anneau de leash de la victime à la poulie (dégaine avec mousquetons autobloquants)
- 2 Tractionner depuis le bord le sauveteur et la victime
- 3 Arrivé au bord de ligne connecter le palan au pontet de la victime et commencer la traction depuis le bord, protéger le bord si besoin
- 4 Couper le leash de la victime (une fois détendu)
- 5 Ramener la victime sur le bord et la sécuriser sur la main courante.

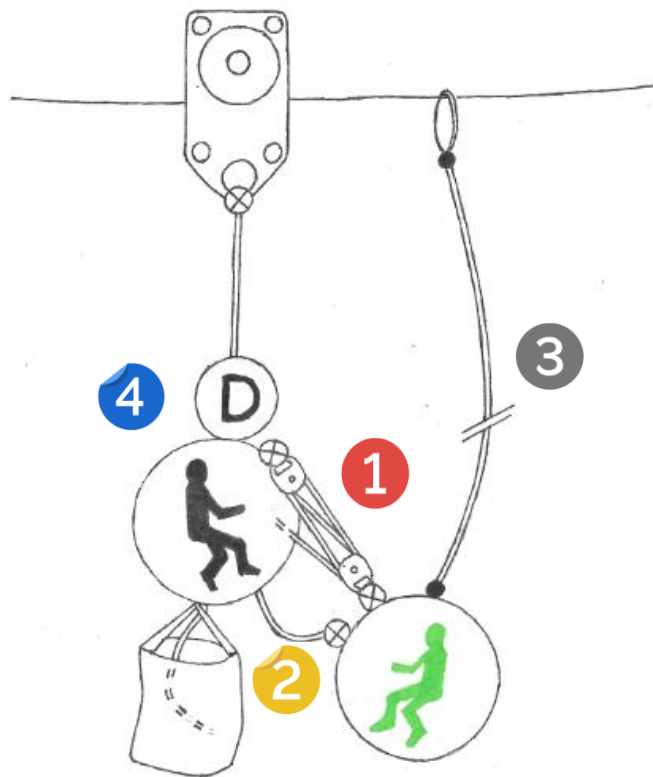
POINTS CLES

- Evolution du sauveteur sur poulie relié par la longe courte
- La victime peut être reprise en charge sur la poulie (nécessite un palan supplémentaire) pour éviter le frottement de l'anneau sur la ligne
- Le sauveteur sur la poulie peut aider à écarter la victime de la paroi lors de la sortie de celle-ci
- Toutes les personnes sur le bord de ligne participant au secours sont sécurisées sur la main courante



Attention, évacuation traumatisante pour la victime lors de la sortie (si nez de falaise trop marqué).

TECHNIQUE D'EVACUATION VERS LE BAS



LEGENDE

- Poulie passe nœud (EPI)
- Nœud fermé
- Palan pré-monté
- Mousqueton automatique
- Descendeur autobloquant
- Coupé de leash
- Bloqueur sur corde
- Kit de secours avec nœud en fin de corde

- 1** Connecter le palan au pontet de la victime et exercer une traction pour remonter celle-ci
- 2** Se longer à la victime (longe longue)
- 3** Couper le leash (détendu)
- 4** Descendre avec la victime

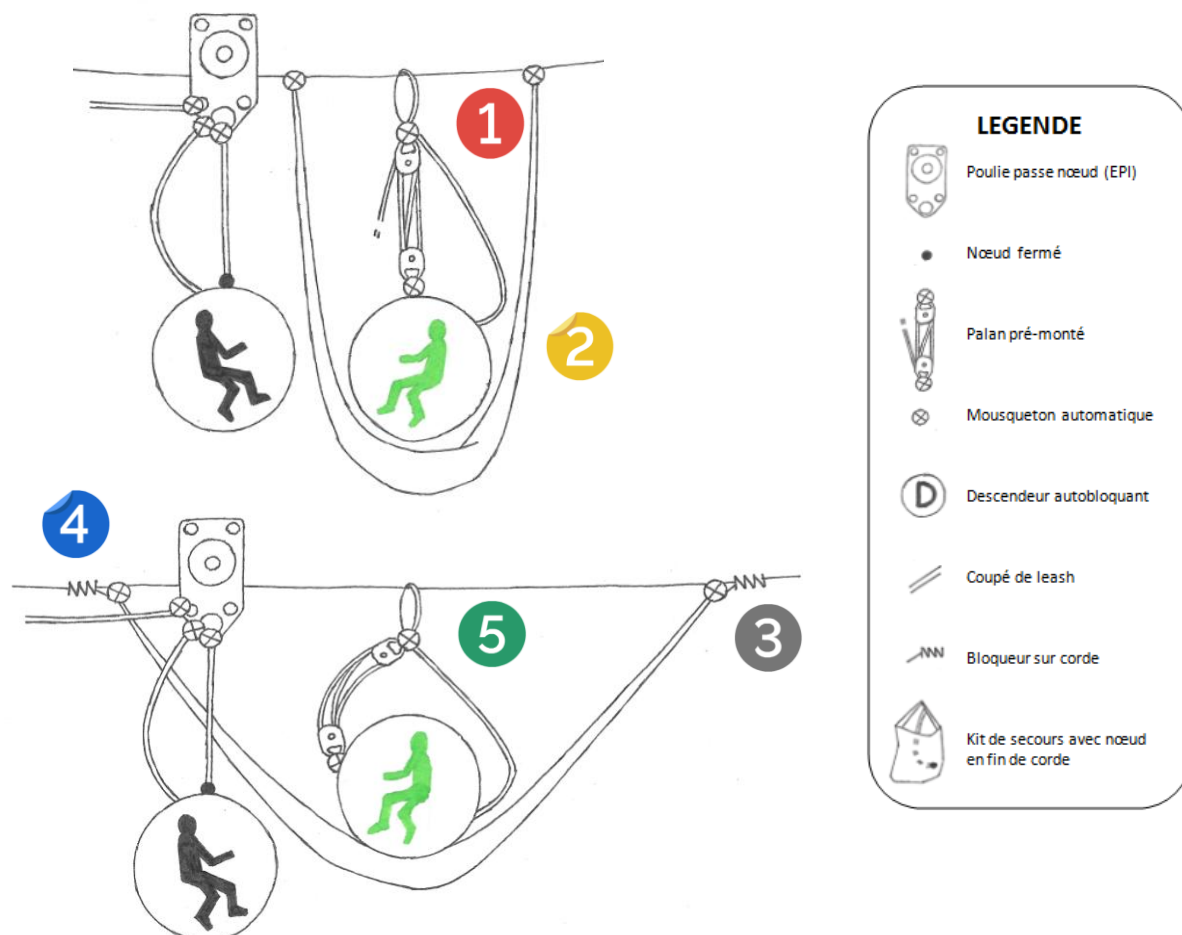
POINTS CLES

- Evolution du sauveteur sur poulie passe nœud, normée EPI, permettant le passage de twists sur la ligne ; le sauveteur est relié à la poulie par la corde du kit de secours avec descendeur auto bloquant testé avec clef d'arrêt
- Le sauveteur doit se retrouver au dessus de la victime (50cm minimum)
- Utilisation d'un dispositif de coupé de leash permettant un coupé sur corde détendue (type sécateur à corde)



Port de gants et nœud en fin de corde obligatoires.

TECHNIQUE DE MISE EN SECURITE – POSITION D'ATTENTE DANS HAMAC



- 1 Connecter le palan à l'anneau de leash de la victime et tractionner au plus haut
- 2 Installer le hamac à la ligne en passant sous la victime
- 3 Verrouiller la position du hamac avec un bloqueur sur le backup
- 4 Exercer une traction sur le hamac pour le tendre et le verrouiller avec un bloqueur sur le backup
- 5 Relâcher sur le palan pour que la victime se trouve intégralement pris en charge dans le hamac.

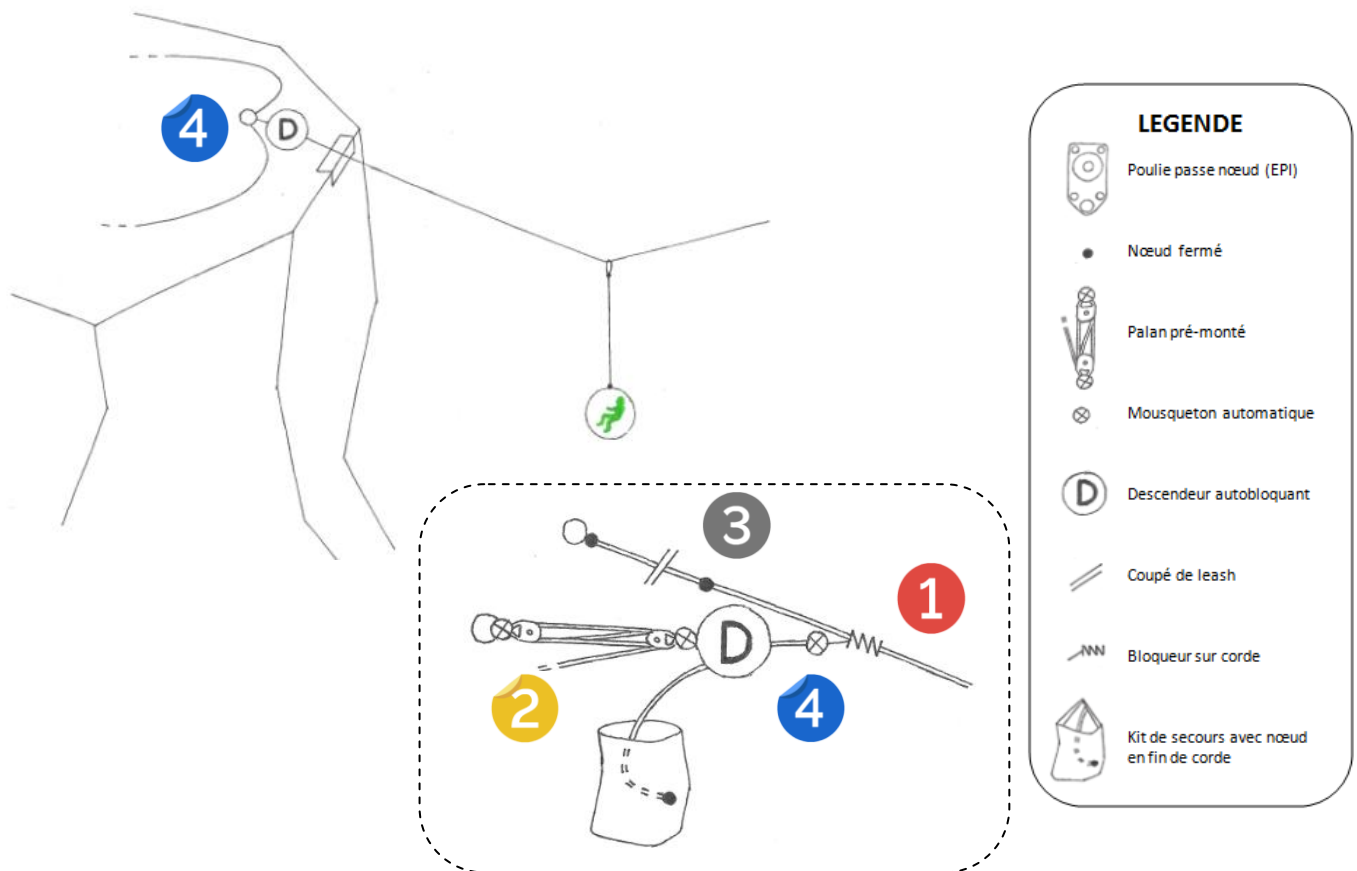
POINTS CLES

- Evolution du sauveteur sur poulie relié par la longe courte + longe longue (il peut être amené à se déplacer avec ses langes sur la ligne)
- Pour tendre le hamac, le sauveteur peut connecter la corde reliée au bord au bloqueur du hamac et demander une traction



Une pédale pour aider à l'évolution du sauveteur est indispensable.

TECHNIQUE D'EVACUATION BACKUP FALL



- 1 Connecter le dispositif de descente sur le backup avec un bloqueur
- 2 Tractionner à l'aide du palan pour reprendre la charge sur le dispositif
- 3 Couper le backup et réaliser un nœud d'arrêt
- 4 Descendre la victime et protéger si besoin la corde de descente.

POINTS CLES

- Veiller à reprendre entièrement la charge (backup détendu) avant de couper la corde et effectuer un nœud d'arrêt en amont du bloqueur (sécurisation de celui-ci)
- Anticiper le frottement de la corde sur les bords de ligne (protections)



Il s'agit d'une technique à utiliser en dernier recours (backup fall) : frottements, dépose de la victime aléatoire et non accompagnée, nécessite une longueur de corde importante.